



SPOZNAJ TREBIŠOV BEHOM CHARITY RUN 2024 / 2.JÚN



8. ročník

DEŇ - PRE - RODINU

ŠPORTOVO – CHARITATÍVNE PODUJATIA

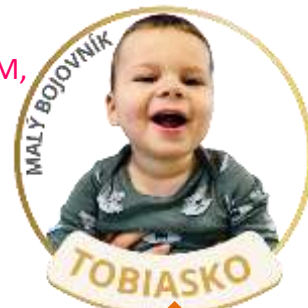
SRAVTE NIEČO PRE SVOJE ZDRAVIE, PREKONAJTE POHODLNOSŤ A POMÔŽTE TÝM, POTREBUJÚ KTORÍ TO NAJVIAC POTREBUJÚ



AMBASÁDOR AKCIE

MATEJ TÓTH

Zlatý olympijský víťaz



PODPORUJEME

ŠPECIÁLNI HOSTIA PODUJATIA



Marosh The Spartan

Spartan s jednou nohou, stálym úsmevom a večným pozitívnym
Motivátor pre všetkých, zvládajúci život ľavou zadnou

Marián Zimmermann

Najlepší bežec v kráľovskej kategórii
MAJSTER SLOVENSKA V MARATÓNE



Zaregistrujte sa a získajte unikátnu sériovú účastnícku 3D MEDAILU



PREŽÍME TENTO DEŇ AKO JEDNA VEĽKÁ RODINA

Príďte si zabehať, absolvujte príjemnú prechádzku, alebo pohodovú, spanilú jazdu bicyklom. Zažite príjemnú rodinnú atmosféru a skvelú zábavu. Vychutnajte si bohatý kultúrny program. Vezmite svojich rodičov, priateľov, kamarátov či kolegov z práce.





BOHATÝ PROGRAM ZDARMA

- 12:00** hod. OFICIÁLNY ZAČIATOK PODUJATIA S MODEROVANÝMI VSTUPMI
12:15 hod. ŠTART KATEGÓRIE „LEZÚŇ po 4-och ŠTART“
12:20 hod. ŠTART **DETSKÝCH A ŠPECIÁLNYCH** KATEGÓRII
12:40 hod. Brazilská bubnová Show **BATIDA**
13:20 hod. Predstavenie ambasádora a hostí podujatia
13:45 hod. **VETERÁN RELLYE** zraz veteránov **SPANILÁ JAZDA MESTOM**
14:00 hod. **HROMADNÝ ŠTART KATEGÓRII / BEH + PRECHÁDZKA + NW /**
14:30 hod. KONCERT KAPELY **ICONITO** / ZDARMA /
15:45 hod. VYHODNOTENIE A VYHLÁSENIE VÝSLEDKOV CHARITY RUN 2023
16:15 hod. KONCERT KAPELY **BASAWELL** / ZDARMA /
- **O2 AKADEMIA MATEJA TÓTHA / AKTIVITY PRE DETI** -
+ **AUTOGRAMIÁDA MATEJA TÓTHA**

17:30 hod. **BESEDA S MATEJOM TOTHOM** – KINOSÁLA MsKS – 100 m od štartu



www.iconito.sk
ICONITO

BATIDA



Basawell

ŠTARTOVACÍ BALÍČEK ZAHŔŇA:

- ❖ Originálna 3D účastnícka **medaila** /všetky kat./
 - ❖ Pamätné štartovné číslo
 - ❖ Sladká odmena
 - ❖ Šatne na prezlečenie
 - ❖ Občerstvenie po dobehnutí do cieľa
- + ZADARMO NAVYŠE bohatý kultúrny program

REGISTRÁCIA: /online/ 20. APRÍL 2024 - 23. MÁJ 2024

/Prípadne do termínu, v ktorom bude organizátor nútený z kapacitných dôvodov registráciu uzavrieť)

PREZENTÁCIA: vstupný vestibul – RECEPCIA

SOŠ služieb a priemyslu sv. Jozafáta, Komenského 1963/10, Trebišov

PIATOK 31. MÁJ od 16:00 - 18:00 hod.

PRE VŠETKÝCH ÚČASTNÍKOV Z TREBIŠOVA A BLÍZKEHO OKOLIA DO 15 km !

PREZENTÁCIA: pri hlavnej tribúne / miesto štartu a cieľa pri OD BILLA /
LEN PRE ÚČASTNÍKOV ZO VZDIALENEJŠÍCH MIEST OD 15 km !
NEDEĽA 2. JÚN od 11:00 – 11:45 hod / DETSKÉ KATEGÓRIE / !!!
NEDEĽA 2. JÚN od 11:00 – 13:15 hod / HLAVNÉ KATEGÓRIE / !!!

K PREZENTÁCII POTREBUJETE

Občianský preukaz + **PREZENTÁCIU VYKONÁVA KAŽDÝ SÁM ZA SEBA !**

ŠTARTOVNÉ / PRÍSPEVOK ON LINE

12,90 € HLAVNÉ KATEGÓRIE. / OSOBNÁ ÚČASŤ / na mieste 16,90 €
11,90 € DETSKÉ KATEGÓRIE. / OSOBNÁ ÚČASŤ / na mieste 14,90 €
10,90 € KATEGÓRIA „LEŽÚŇ o 4-och ŠTART „, na mieste 13 €

16,90 € / VIRTUÁLNA ÚČASŤ + ZAKÚPENIE MEDAILE /

Zaplatením štartovného prispievate výškou 2 € pre Tobiasa.

PLATBU VYKONAJTE DO 3 DNÍ OD REGISTRÁCIE **IBAN: SK5783300000002200340471**

Ak platbu nevykonáte do 3 dní, registrácia je neplatná !

Pri bankovom prevode do poznámky uveďte svoje meno a priezvisko + rok narodenia.
Prijatie platby si odkontrolujte v štartovacej listine kde sa pod menom účastníka platba zobrazí v položke STAV ako „**Vyplatené**“.

DOBROVOĽNÁ MOŽNOSŤ PRIPLATENIA SI CENU OBEDA



teplé jedlo + nápoj **4,90 €**



INFORMÁCIE K PLATBE :

- ❖ Hromadné registrácie /platbu nám prosím hláste vopred na tel.č. 0915 895860
- ❖ Platbu môžete vykonať aj za viacerých členov naraz / napr. rodinných príslušníkov, členov klubu, priateľov. Do poznámky uveďte ich mená a priezviská + D-M-R
- ❖ Od 23.05.2024 už nie je možná úhrada cez účet.
- ❖ Počet štartovacích balíčkov je obmedzený !!!
- ❖ Originálnu pamätnú účastnícku medailu garantujeme všetkým riadne prihláseným účastníkom s vyplateným štartovným a po dobehnutí do cieľa!
- ❖ Pre deti v kočiariku pri kat. „PRECHÁDZKA“, alebo v kat. „JAZDA NA BICYKLI“ /dieťa v sedačke bicykla/ nie je nutná registrácia a platba štartovného. Pokiaľ sa však dieťa riadne registruje, má nárok na všetky benefity ako všetci účastníci.

„X“ VIRTUÁLNY PRETEK Je určený pre všetkých, ktorí chcú mať vo svojej zbierke unikátnu sériovú medailu z 8. ročníka, avšak v deň podujatia sa nemôžu osobne zúčastniť akcie. **Medailu Vám odošleme 3-4 týždne po skončení podujatia !**
Trať môžete absolvovať na akomkoľvek mieste a v akejkoľvek dĺžke podľa svojich možností!

Svoj športový výkon nám nahrajte do našej /fb/ skupinky:

„BEH ŠPORT A MOTIVÁCIA – skupinka rekreačných nadšencov športu“

KATEGÓRIE A DĹŽKA TRATÍ:

Hlavná nesúťažná kategória: /vhodné pre všetky vekové kategórie/

X „**VIRTUÁLNY PRETEK**“ Svoju trať môžete absolvovať na akomkoľvek mieste v ľubovoľnej dĺžke a tempe podľa vlastných možností. Vašu medailu Vám odošleme po skončení podujatia

BIKE „**JAZDA NA BICYKLI**“ (10 km)
P „**PRECHÁDZKA** „ (10km, 5km, 3 km)
NW „**NORDIC WALKING** „ (5km)



Hlavné súťažné kategórie: /pre všetky vekové kategórie/

A10 / A5 / A3 **BEH – MUŽI** (10km, 5km, 3 km)
B10 / A5 / A3 **BEH - ŽENY** (10km, 5km, 3 km)
A-NW **NORDIC WALKING - MUŽI** (5km)
B-NW **NORDIC WALKING - ŽENY** (5km)

„**JAZDA NA BICYKLI**“ Je určená pre všetkých a všetky vekové kategórie. Pôjde o pomalú, spanilú jazdu mestským okruhom cez priľahlé uličky mesta. Je vhodná aj pre deti !

Detské súťažné kategórie

- **C** chlapci do 7 r. 150 m
- **D** dievčatá do 7 r. 150 m
- **E** chlapci 8 - 13 r. 300 m
- **F** dievčatá 8 - 13 r. 300 m



Špeciálna detská kategória do 13r. :

- **G** beh s domácim miláčikom 300m
- **H** beh v maskách 300m
- **I** **LEZÚŇ** po 4-och **ŠTART** /pre drobcov od 6 do 15 mesiacov/



Malí „Lezúnikovia“ štartujú na čistom kobercovom podklade s dĺžkou 5 m

MERANIE ČASOV:

UPOZORNENIE 1: Výsledný čas sa v detských kategóriách nemeria. Víťazi /1.,2.,3.,miesto/ budú určení podľa poradia v akom dobehnú do cieľa.

UPOZORNENIE 2: V kategórii „prechádzka“, Jazda na bicykli sa čas nemeria. V cieľi každého účastníka bez ohľadu na to v akom poradí dôjde do cieľa čaká krásna pamätná medaila a občerstvenie.

UPOZORNENIE 3: Výsledný čas v hlavných bežeckých kategóriách meria. Víťazi /1.,2.,3. miesto/ budú určení podľa poradia v akom dobehnú do cieľa.

UPOZORNENIA:

UPOZORNENIE 1 : Deti môžu štartovať vo všetkých Hlavných súťažných a nesúťažných kategóriách len s doprovodom dospelých !

UPOZORNENIE 2 : Deti môžu štartovať súčasne v dvoch kategóriách a to v detskej ako aj hlavnej so svojimi rodičmi, čím môžu získať až dve odlišné originálne pamätné medaile. Dieťa musí byť riadne registrované a mať vyplatené štartovné pre obe kategórie. Dieťa môže štartovať aj v dvoch detských vekovo príslušných kategóriách.

UPOZORNENIE 3: V prípade neprihlásenia sa min. počtu 5-tich účastníkov pre danú kategóriu, štartujúci budú automaticky zaradený do vekovo vyššej kategórie,

UPOZORNENIE 4: Trasa **NORDIC WALKING + PRECHÁDZKA** je rovnaká ako pri bežeckých kategóriách beh . Jej dĺžku si môže každý účastník prispôbiť svojim možnostiam (3km,5km,10 km) . Čas sa v tejto kategórii nemeria.

V ciele každého účastníka čaká krásna pamätná medaila.

UPOZORNENIE 5: Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu náhradného termínu organizácie celého podujatia vo verejnom záujme, v prípade ohrozenia zdravia účastníkov. Zaplatené štartovné sa späť nevracia ani nepresúva na ďalší ročník či iné osoby! Originálnu pamätnú medailu + diplom garantujeme všetkým riadne prihláseným účastníkom s vyplateným štartovným až po dobehnutí do cieľa !

UPOZORNENIE 5: Organizátor si vyhradzuje právo vykonať zmeny pravidiel, rozpisu !

UPOZORNENIE 5: Organizátor môže posunúť štart športových disciplín v prípade, ak si to vyžaduje situácia a okolnosti.

ŠATNE, OBČERSTVENIE A PARKOVANIE:

ŠATNE /muži, ženy/ v mieste prezentácie SOŠ Obchodu a služieb sv. Jozafata v Trebišove, Komenského 1963/10 /na ľavo od miesta prezentácie/

OBČERSTVENIE Stánok pri štarte, OD BILLA / priamo pri pódiu /, Reštaurácia MLADOSŤ

PARKOVANIE

PARKING 1 : SOŠ Obchodu a služieb sv. Jozafata v Trebišove

(ul. Komenského 1963/10) pozn. vchod z ulice Záborského

PARKING 2: Športová hala , Komenského 844/16 /MAPA/

PARKING 3: OD Kaufland 3884 /MAPA/

TRATE: Bežecká trať povedie po asfaltovej ceste mestom a historickým mestským parkom - trasou naprieč známym historickým pamiatkam.

Mapa trate pre bežcov /cyklistov /+ dopravné obmedzenia pod "TRASA

ZDRAVOTNÁ SLUŽBA: V priestore štartu a cieľa

OCEŇOVANÉ KATEGÓRIE 2024

SÚŤAŽNÉ hlavné kategórie /1. - 3. miesto v každej kat. /

- **A / MUŽI** (10km, 5km, 3km) **Vít'azná trofej**
- **B / ŽENY** (10km, 5km, 3km) **Vít'azná trofej**
- **A-NW / MUŽI** (5km) **Vít'azná trofej**
- **B-NW / ŽENY** (5km) **Vít'azná trofej**

NESÚŤAŽNÉ hlavné kategórie /pre všetkých zaregistrovaných účastníkov/

- **BIKE** „JAZDA NA BICYKLI“ **Medaila**
- **P** „PRECHÁDZKA“ **Medaila**
- **NW** „NORDIC WALKING“ **Medaila**

- **Detské kategórie** : /1. - 3. miesto v každej kat. /

- **C** chlapci do 7 r. 150m **Vít'azná trofej**
- **D** dievčatá do 7 r. 150m **Vít'azná trofej**
- **E** chlapci 8-13 r. 300 m **Vít'azná trofej**
- **F** dievčatá 8-13 r. 300 m **Vít'azná trofej**

Špeciálne kategórie : /1. - 3. miesto v každej kat. /

- G** BEH S DOM. MILÁČIKOM do 13 r.(150 m) **Vít'azná trofej**
- H** BEH V MASKÁCH do 13 r.(150m) **Vít'azná trofej**
- I** LEZÚŇ po 4-och ŠTART **Vít'azná trofej**

OCEŇOVANÉ KATEGÓRIE:

NAJ rodinka behu	1. miesto	Vít'azná trofej
NAJ škola behu	1.- 3. miesto	Vít'azné trofeje
NAJ Team behu	1.- 3. miesto	Vít'azné trofeje
NAJ menší bežec	1. miesto	Vít'azná trofej
NAJ krajšia maska	1.- 3. miesto	Vít'azné trofeje
NAJ statočnejší účastníci	1. miesto	Vít'azná trofej



UPOZORNENIA:

- ❖ Všetci účastníci na podujatí štartujú na vlastnú zodpovednosť ! Pred samotným štartom odporúčame absolvovať lekársku prehliadku a zabezpečiť si zdravotné poistenie.
- ❖ Zaplatené štartovné sa späť nevracia ani nepresúva na ďalší ročník.
- ❖ Zaplatené štartovné nie je možné presunúť na inú osobu.
- ❖ Pri prezentácii je každý povinný odovzdať podpísané tlačivo "Prehlásenie o zdravotnom stave, osobnej zodpovednosti a súhlasom dotknutej osoby so zverejnením osobných údajov". " Bez neho nie je štart možný!
- ❖ Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na mejetku alebo zdraví súvisiace s cestou , pobytom a účasťou pretekára sa športovom podujatí.
- ❖ Pretekári sú povinný dodržiavať pravidlá cestnej premávky a to podľa prí Beží sa za každého počasia !
- ❖ Účastnícka medaila sa odovzdáva každému účastníkovi až po dobehnutí do cieľa

ORGANIZÁTOR PODUJATIA : Ing. Michal Majcher / MAJCHER - PRODUCTION s.r.o. /

SPOLUORGANIZÁTOR: Mesto Trebišov, SOŠ služieb a priemyslu sv. Jozafáta

INFORMÁCIE : **MOB**: 0915 895 860 /// **email**: spoznajtvbehom@centrum.sk

REGISTRÁCIA & INFORMÁCIE :  WWW.SPOZNAJTVBEHOM.SK / WWW.BEH.SK



facebook.com/ Spoznaj Trebišov behom / CHARITY RUN



<https://www.instagram.com/spoznajtrebisovbehom/>



SPOZNAJ TREBISOV BEHOM

Tobiasko

Keď sa Tobias narodil v novembri 2021 ako zdravé deväť mesiacov donosené dieťaťko, nikomu ani len nenapadlo, že o pár týždňov môže byť všetko inak a že bude roky potrebovať 24-hodinovú starostlivosť. Chlapček dostal silnú infekciu – nakazil sa streptokokom. Dôsledkom tejto infekcie boli ťažká sepsa, teda otrava krvi a zápal mozgových blán. To vyústilo do rozsiahleho poškodenia mozgu.



SK60 8330 0000 0023 0269 8503

Tobiasko dnes čelí niekoľkým diagnózam. Má vážne poškodený centrálny nervový systém aj zrak, v spánku ho zas trápia epileptické záchvaty. Medzi jeho diagnózy patrí detská mozgová obrna, no bojuje aj s hypotóniou – jeho svaly sú ochabnuté a slabé, čo mu znemožňuje prirodzený pohyb. „**Tobiasko je ležiace dieťaťko. Jediné, čo dokáže sám, je pretočiť sa na bruško a späť**“ . Jeho stav si vyžaduje, aby sa mu celý deň niekto venoval.

Pre silnú hypotóniu nedokáže sám sedieť, poškodenie zraku zas obmedzuje jeho hru, vo veľkom však doma využívajú zvukové hračky. V jednej polohe dlho nevydrží, preto je potrebné ho často polohovať. „*Jeho vývoj ovplyvňujú aj epileptické záchvaty, ktoré má v spánku. Preto vyžaduje starostlivosť, aj keď spí. Tobiasko sa bojí neznámeho prostredia a neznámych zvukov, preto miesta, ktoré navštívime, nesmú byť hlučné*“ .

Prostredie rehabilitačných centier, napríklad v Košiciach a Piešťanoch, už Tobiasko dobre pozná. Navštevujú ich tak často, ako sa dá. Tobiasko

potrebuje cvičením spevniť teličko, aby si raz mohol sám sadnúť alebo sa postaviť. „Napriek všetkým diagnózam je Tobiasko malé usmievané slniečko, pre ktoré jeho rodičia robia úplne všetko.

Prostredníctvom tejto zbierky je Tobiaskovi zabezpečiť finančnú podporu na často finančne náročné terapie, za ktorými neraz cestujú cez pol Slovenska.

Tobiaskovi môžete pomôcť aj vy. Akoukoľvek finančnou čiastkou ho môžete podporiť na **SK60 8330 0000 0023 0269 8503** Ide o transparentný účet občianskeho združenia OZ pre Tobiaska, ktorý existuje práve na pomoc tomuto chlapcovi na jeho ceste za fyzicky i mentálne kvalitnejším životom. Každá pomoc sa počíta.

