



SPOZNAJ TREBIŠOV BEHOM CHARITY RUN 2025 / 1. JÚN



9. ročník

DEŇ - P R E - R O D I N U

ŠPORTOVO – CHARITATÍVNE PODUJATIA

S P R A V T E N I E Č O P R E S V O J E Z D R A V I E, P R E K O N A J T E P O H O D L N O Š Ť A P O M Ŕ Ť E T Ý M,
P O T R E B U J Ú K T O R Í T O N A J V I A C P O T R E B U J Ú

Zaregistrujte sa a získajte unikátnu sériovú účastnícku 3D MEDAILU



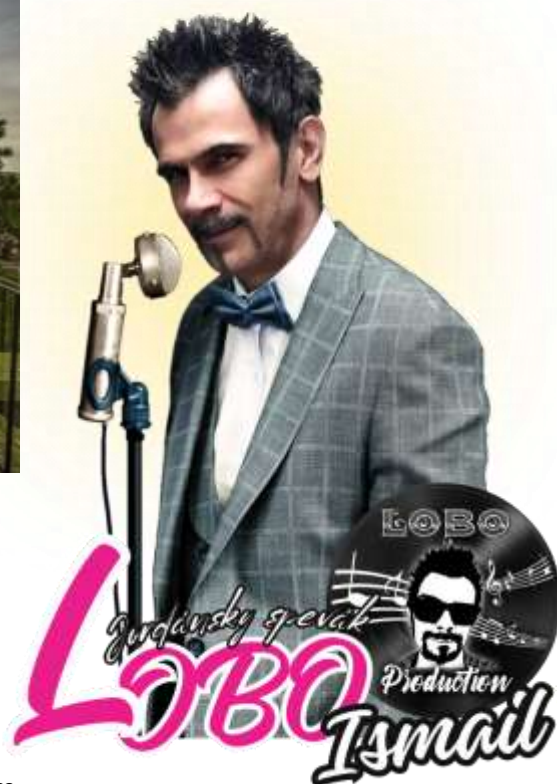
PREŽÍME TENTO DEŇ AKO JEDNA VEĽKÁ RODINA

Príďte si zabehať, absolvujte príjemnú prechádzku, alebo pohodovú, spanilú jazdu bicyklom. Zažite príjemnú rodinnú atmosféru a skvelú zábavu. Vychutnajte si bohatý kultúrny program. Vezmite svojich rodičov, priateľov, kamarátov či kolegov z práce.



BOHATÝ P R O G R A M Z D A R M A

- 12:15 hod. OFICIÁLNY ZAČIATOK PODUJATIA S MODEROVANÝMI VSTUPMI
- 12:30 hod. ŠTART KATEGÓRIE „LEZÚŇ po 4-och ŠTART“
- 12:35 hod. ŠTART **DETSKÝCH A ŠPECIÁLNYCH** KATEGÓRII
- 12:55 hod. Brazilská bubnová Show **CAMPANA BATUCADA** ZDARMA
- 13:15 hod. Slávnostné otvorenie, predstavenie partnerov a hostí podujatia
- 13:50 hod. ŠTART KATEGÓRII / **JAZDA NA BICYKLI** /
- 14:00 hod. HROMADNÝ ŠTART KATEGÓRII / **BEH + PRECHÁDZKA + NW** /
- 14:30 hod. KONCERT Speváka **LOBO Ismail** ZDARMA
- 15:00 hod. VYHODNOTENIE A VYHLÁSENIE VÝSLEDKOV CHARITY RUN 2025
- 15:15 hod. KONCERT **Samo Tomeček & MILUJEM SLOVENSKO Band** ZDARMA



ŠTARTOVACÍ BALÍČEK ZAHŘŇA:

- ❖ Originálna 3D účastnícka **medaila** /všetky kat./
- ❖ Pamätné štartovné číslo
- ❖ Sladká odmena
- ❖ Šatne na prezlečenie
- ❖ Občerstvenie po dobehnutí do cieľa
+ ZADARMO NAVYŠE bohatý kultúrny program

REGISTRÁCIA: /online/ 01. APRÍL 2025 - 23. MÁJ 2025

/Prípadne do termínu, v ktorom bude organizátor nútený z kapacitných dôvodov registráciu uzavrieť)
POZN: V PRÍPADE VOĽNEJ KAPACITY REGISTRÁCIA BUDE MOŽNÁ AJ V DEŇ PREZENTÁCIE, ZA ZVÝŠENÝ POPLATOK !!!

PREZENTÁCIA: vstupný vestibul – RECEPCIA

SOŠ služieb a priemyslu sv. Jozafáta, Komenského 1963/10, Trebišov

PIATOK 30. MÁJ od 16:00 - 18:00 hod.

PRE VŠETKÝCH ÚČASTNÍKOV Z TREBIŠOVA A BLÍZKEHO OKOLIA DO 15 km !

PREZENTÁCIA: pri hlavnej tribúne / miesto štartu a cieľa pri OD BILLA /

LEN PRE ÚČASTNÍKOV ZO VZDIALENEJŠÍCH MIEST OD 15 km !

NEDEĽA 1. JÚN od 11:00 – 12:00 hod / DETSKÉ KATEGÓRIE / !!!

NEDEĽA 1. JÚN od 11:00 – 13:15 hod / HLAVNÉ KATEGÓRIE / !!!

POZN: V PRÍPADE VOĽNEJ KAPACITY REGISTRÁCIA BUDE MOŽNÁ V ČASE OD 11:00 – 12:00 HOD. AJ V DEŇ PREZENTÁCIE, ZA ZVÝŠENÝ POPLATOK !!!

K PREZENTÁCII POTREBUJETE Občianský preukaz + Vedieť svoje štart. číslo!

PREZENTÁCIU VYKONÁVA KAŽDÝ SÁM ZA SEBA ! ● POZOR ! V prípade ak sa osobne nemôžete zúčastniť prezentácie, dotyčná osoba ktorú poveríte vyzdvihnutím štart. čísla, potrebuje od Vás . SPLNOMOCNENIE K VYZDVIHNUTIU ŠTARTOVNÉHO ČÍSLA / na Webe

ŠTARTOVNÉ / PRÍSPEVOK ON LINE

12,90 € HLAVNÉ KATEGÓRIE. / OSOBNÁ ÚČASŤ / na mieste 16,90 €
11,90 € DETSKÉ KATEGÓRIE. / OSOBNÁ ÚČASŤ / na mieste 14,90 €
10,90 € KATEGÓRIA „LEŽÚŇ o 4-och ŠTART „ na mieste 13 €

16,90 € VIRTUÁLNA ÚČASŤ

20,00 € REGISTRÁCIA NA MIESTE V DEŇ PREZENTÁCIE

Zaplatením štartovného prispievate výškou 2 € pre Karmen.

PLATBU VYKONAJTE DO 24 HOD OD REGISTRÁCIE **IBAN: SK578330000002200340471**

Ak platbu nevykonáte do 24 hodín, registrácia je neplatná !

Pri bankovom prevode do poznámky uveďte svoje meno a priezvisko + číslo objednávky
Prijatie platby si odkontrolujte v štartovacej listine kde sa pod menom účastníka platba zobrazí v položke STAV ako „Vyplatené“.

DOBROVOĽNÁ MOŽNOSŤ PRIPLATENIA SI CENU OBEDA

obed

GULÁŠ **5,90 €**



INFORMÁCIE K PLATBE :

- ❖ Hromadné registrácie /platbu nám prosím hláste vopred na tel.č. 0915 895860
- ❖ Platbu môžete vykonať aj za viacerých členov naraz / napr. rodinných príslušníkov, členov klubu, priateľov. Do poznámky uveďte ich mená a priezviská + D-M-R
- ❖ Od 24.05.2025 už nie je možná úhrada cez účet.
- ❖ Počet štartovacích balíčkov je obmedzený !!!
- ❖ Originálnu pamätnú účastnícku medailu garantujeme všetkým riadne prihláseným účastníkom s vyplateným štartovným len **po dobehnutí do cieľa!**
- ❖ Pre deti v kočiarike pri kat. „PRECHÁDZKA“, alebo v kat. „JAZDA NA BICYKLI“ /dieťa v sedačke bicykla/ nie je nutná registrácia a platba štartovného. Pokiaľ sa však dieťa riadne registruje, má nárok na všetky benefity ako všetci účastníci.

„X“ VIRTUÁLNY PRETEK Je určený pre všetkých, ktorí chcú mať vo svojej zbierke unikátnu sériovú medailu z 8. ročníka, avšak v deň podujatia sa nemôžu osobne zúčastniť akcie. **Medailu Vám odošleme 3-4 týždne po skončení podujatia !**

Trať môžete absolvovať na akomkoľvek mieste a v akejkoľvek dĺžke podľa svojich možností!

Svoj športový výkon nám nahrajte do našej /fb/ skupinky:

„BEH ŠPORT A MOTIVÁCIA – skupinka rekreačných nadšencov športu“

UPOZORNENIA:

- ❖ Všetci účastníci na podujatí štartujú na vlastnú zodpovednosť ! Pred samotným štartom odporúčame absolvovať lekársku prehliadku a zabezpečiť si zdravotné poistenie.

- ❖ Zaplatené štartovné sa späť nevracia ani nepresúva na ďalší ročník či inú osobu.
- ❖ Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo zdraví súvisiace s cestou, pobytom a účasťou pretekára sa športovom podujatí.
- ❖ Podujatie sa uskutoční za každého počasia!
- ❖ Účastnícka medaila sa odovzdáva každému účastníkovi až po dobehnutí do cieľa
- ❖ Svojou účasťou na verejnej akcii potvrdzujete svoj súhlas so zverejnením: **Toto podujatie bude zdokumentované kamerovým záznamom a fotografickými zábermi, ktoré budú zverejnené na oficiálnej stránke podujatia, sociálnych platformách a použité na propagačné účely. Svojou účasťou dávate súhlas so zverejnením materiálov na tieto účely.**

KATEGÓRIE A DĹŽKA TRATÍ:

Hlavná nesúťažná kategória: /vhodné pre všetky vekové kategórie/

X „VIRTUÁLNY PRETEK“ Svoju trať môžete absolvovať na akomkoľvek mieste v ľubovoľnej dĺžke a tempe podľa vlastných možností. Vašu medailu Vám odošleme po skončení podujatia

BIKE „JAZDA NA BICYKLI“ (10 km)
P „PRECHÁDZKA „ (10km, 5km, 3 km)
NW „NORDIC WALKING „ (5km)



Hlavné nesúťažné kategórie: /pre všetky vekové kategórie/

A10 / A5 / A3 BEH – MUŽI (10km, 5km, 3 km)
B10 / A5 / A3 BEH - ŽENY (10km, 5km, 3 km)
A-NW NORDIC WALKING - MUŽI (5km)
B-NW NORDIC WALKING - ŽENY (5km)

„**JAZDA NA BICYKLI**“ Je určená pre všetkých a všetky vekové kategórie. Pôjde o pomalú, spanilú jazdu mestským okruhom cez priľahlé uličky mesta. Je vhodná aj pre deti !

Detské súťažné kategórie

- **C** chlapci do 7 r. 150 m
- **D** dievčatá do 7 r. 150 m
- **E** chlapci 8 - 13 r. 300 m
- **F** dievčatá 8 - 13 r. 300 m

Špeciálna detská kategória do 13r. :

- **G** beh s domácim miláčikom 300m
- **H LEZÚŇ po 4-och ŠTART** /pre drobcov od 6 do 15 mesiacov/
Malí „Lezúnikovia“ štartujú na čistom kobercovom podklade s dĺžkou 5 m



MERANIE ČASOV:

UPOZORNENIE 1: Výsledný čas sa v detských kategóriách nemeria. Víťazi /1.,2.,3.,miesto/ budú určení podľa poradia v akom dobehnú do cieľa.

UPOZORNENIE 2: V kategórii „prechádzka“, Jazda na bicykli sa čas nemeria. V cieľi každého účastníka bez ohľadu na to v akom poradí dôjde do cieľa čaká krásna pamätná medaila a občerstvenie.

UPOZORNENIE 3: Výsledný čas v hlavných bežeckých kategóriách sa nemeria!

UPOZORNENIA:

UPOZORNENIE 1 : Deti môžu štartovať vo všetkých HLAVNÝCH súťažných a nesúťažných kategóriách len s doprovodom dospelých !

UPOZORNENIE 2 : Deti môžu štartovať súčasne v dvoch kategóriách a to v detskej ako aj hlavnej so svojimi rodičmi, čím môžu získať až dve odlišné originálne pamätné medaile. Dieťa musí byť riadne registrované a mať vyplatené štartovné pre obe kategórie. Dieťa môže štartovať aj v dvoch detských vekovo príslušných kategóriách.

UPOZORNENIE 3: V prípade neprihlásenia sa min. počtu 5-tich účastníkov pre danú kategóriu, štartujúci budú automaticky zaradený do vekovo vyššej kategórie,

UPOZORNENIE 4: Trasa **NORDIC WALKING + PRECHÁDZKA** je rovnaká ako pri bežeckých kategóriách beh . Jej dĺžku si môže každý účastník prispôbiť svojim možnostiam (3km,5km,10 km) . Čas sa v tejto kategórii nemeria.

V cieľi každého účastníka čaká krásna pamätná medaila.

UPOZORNENIE 5: Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu náhradného termínu organizácie celého podujatia vo verejnom záujme, v prípade ohrozenia zdravia účastníkov. Zaplatené štartovné sa späť nevracia ani nepresúva na ďalší ročník či iné osoby! Originálnu pamätnú medailu + diplom garantujeme všetkým riadne prihláseným účastníkom s vyplateným štartovným až po dobehnutí do cieľa !

UPOZORNENIE 5: Organizátor si vyhradzuje právo vykonať zmeny pravidiel, rozpisu !

UPOZORNENIE 5: Organizátor môže posunúť štart športových disciplín v prípade, ak si to vyžaduje situácia a okolnosti.

ŠATNE, OBČERSTVENIE A PARKOVANIE:

ŠATNE /muži, ženy/ v mieste prezentácie SOŠ Obchodu a služieb sv. Jozafata v Trebišove, Komenského 1963/10 /na ľavo od miesta prezentácie/

OBČERSTVENIE Stánok pri štarte, OD BILLA / priamo pri pódiu /, Reštaurácia MLADOSŤ

PARKOVANIE

PARKING 1 : SOŠ Obchodu a služieb sv. Jozafata v Trebišove

(ul. Komenského 1963/10) pozn. vchod z ulice Záborského

PARKING 2: Športová hala , Komenského 844/16 /MAPA/

PARKING 3: OD Kaufland 3884 /MAPA/

TRATE: Bežecká trať povedie po asfaltovej ceste mestom a historickým mestským parkom - trasou naprieč známym historickým pamiatkam.

Mapa trate pre bežcov /cyklistov /+ dopravné obmedzenia pod "TRASA

ZDRAVOTNÁ SLUŽBA: V priestore štartu a cieľa

OCEŇOVANÉ KATEGÓRIE 2025

- **Detské kategórie** : /1. - 3. miesto v každej kat. /

- **C** chlapci do 7 r. 150m **Vít'azná trofej**
- **D** dievčatá do 7 r. 150m **Vít'azná trofej**
- **E** chlapci 8-13 r. 300 m **Vít'azná trofej**
- **F** dievčatá 8-13 r. 300 m **Vít'azná trofej**

Špeciálne kategórie : /1. - 3. miesto v každej kat. /

- G** BEH S DOM. MILÁČIKOM do 13 r.(150 m) **Vít'azná trofej**
- H** LEZÚŇ po 4-och ŠTART **Vít'azná trofej**
- I** BEH V MASKÁCH **Vít'azná trofej**

OCEŇOVANÉ KATEGÓRIE:

- | | | |
|----------------------------------|----------------------|-------------------------|
| NAJ rodinka behu | 1. miesto | Vít'azná trofej |
| NAJ škola behu | 1.- 3. miesto | Vít'azné trofeje |
| NAJ Team behu | 1.- 3. miesto | Vít'azné trofeje |
| NAJ menší bežec | 1. miesto | Vít'azná trofej |
| NAJ krajšia maska | 1.- 3. miesto | Vít'azné trofeje |
| NAJ statočnejší účastníci | 1. miesto | Vít'azná trofej |



ORGANIZÁTOR PODUJATIA : Ing. Michal Majcher / MAJCHER - PRODUCTION s.r.o. /

SPOLUORGANIZÁTOR: Mesto Trebišov, SOŠ služieb a priemyslu sv. Jozafáta

INFORMÁCIE : **MOB**: 0915 895 860 /// **email**: spoznajtvbehom@centrum.sk

REGISTRÁCIA & INFORMÁCIE : [WWW.SPOZNAJTVBEHOM.SK](http://www.spoznajtvbehom.sk) / [WWW.BEH.SK](http://www.beh.sk)



facebook.com/ Spoznaj Trebišov behom / CHARITY RUN



<https://www.instagram.com/spoznajtrebisovbehom/>



SPOZNAJ TREBISOV BEHOM

PRÍBEH MALÉHO SLNIEČKA KARMEN A JEJ RODIČOV

Pomôžme malej Karmen!

Karmen je nežné dievčatko, také malé slniečko s krehkými rúčkami a telíčkom, ktoré potrebuje neustálu starostlivosť svojich rodičov. Kvôli vážnym zdravotným diagnózam sa nevie plaziť, sama sedieť ani chodiť. Každý jej pokrok si vyžaduje náročné špecializované rehabilitácie, ktoré sú finančne veľmi nákladné.



Vaša pomoc môže byť pre Karmen krokom k lepšej budúcnosti.

Podajte jej pomocnú ruku! ❤️

Karmen je vytúžené dievčatko k dvom starším bratom s ktorou bolo bezproblémové celé tehotenstvo... no jej život nezačal ľahko po ťažkom pôrode, ktorý sa poriadne skomplikoval a skončil sa akútnou sekciou a následným oživovaním maličky. Následky 5 minútového oživovania nevedel nikto dopredu odhadnúť. Lenže prognózy po vykonanej MRI už nevytvrdili nič dobré. Následky boli veľmi vážne. V prvom týždni života bola potvrdená epilepsia s nasadenou antiepileptickou liečbou a podozrenie na DMO - detská mozgová obrna. Po mesiaci v nemocnici ich prepustili domov s odporúčaním, začať intenzívne rehabilitovať. Od prvého mesiaca začali rehabilitovať vojtovou metódou, keďže progres bol minimálny, v jednom roku bol pridaný Bobath koncept. Rehabilitácie maličky veľmi pomáhajú, ale je to pre nich beh na veľmi dlhú trať.

Karmen 5.7.2025 bude mať 3 roky no ešte sama nevie sedieť, nechodí a ani sa neplazí. Pravidelne so svojou mamkou každý druhý týždeň navštevujú centrum podpory a zdravia Amal blízko Prievidze. Do Prievidze chodia na vlastné naklady (ubytovanie, cestovné a rehabilitácie). Aj keď im napredovanie ide naozaj veľmi pomaly, s trpezlivosťou a s veľkým odhodlaním postaviať ich Karmen na vlastné nohy budú aj naďalej podstivo rehabilitovať. Finančné prostriedky budú použité na výdavky spojené s rehabilitáciou v špecializovaných zariadeniach ktoré pomôžu malej Karmen

Prispieť môžete na **transparentný účet** 🌻 **SK66 0900 0000 0052 3105 4973** 🌻

POZOR ! Do poznámky uveďte „ KARMEN - CHARITY RUN “

Venovať ľubovoľný príspevok môžete malej KARMEN aj priamo na akcii 1. jú

🍀 Zapojte sa do CHARITY RUN 1. júna ❤️ 🏃 🏃

